

## :: Die Chakras in der schamanischen Arbeit ::

Es gibt unzählige Meinungen, Abhandlungen sowie Erfahrungen mit Chakras, den Energiezentren der inkarnierten Seele.

Auf Sanskrit bedeutet das Wort „*Chakra*“ „Rad“, „Diskus“, „Kreis“, „Wirbel“.

Die südamerikanischen Völker nennen sie auf Spanisch „*ojo de luz*“ („*Auge des Lichts*“), und auf Quechua „*pukios*“ („*Lichtbrunnen*“).

Diese Interpretation entspricht wesentlich mehr meiner spirituellen Wahrnehmung dieser Energiezentren, da sie sich für mich direkt aus der Quelle allen Seins speisen. :)

Ich möchte dich mit meinem Wissen über die Energiezentren verbinden, sodass du ein noch tieferes Verständnis über die Chakras erhältst, was über die allgemeingültigen Informationen hinausgeht.

Denn in der schamanischen Arbeit sind die Chakras fundamental wichtig für die Klärung & Reinigung des Energiesystems eines Lebewesens.

Und je mehr du darüber weißt, desto kraftvoller kann deine Intention und dein Ergebnis einer Sitzung sein.

## :: Allgemeine Informationen zu den Chakras ::

Die Chakras sind in Jedem angelegte Energiezentren, die die physische Ausdrucksform jedes Lebewesens mit seinem individuellen Energiefeld verbinden.

Bei Menschen und - soweit vorhanden - bei Tieren sind die im physischen Körper befindlichen Chakras direkt mit dem vegetativen Nervensystem verbunden und beeinflussen dieses in seiner Funktion über die Körperdrüsen.

Von den im physischen Körper lokalisierten Chakras gehen leuchtende Energiefäden (Quechua: *huaska*) aus, die uns verbinden mit allem, was sich auf diesem Planeten befindet, doch auch mit

- *dem Geburtsort*
- *dem Wohnort*
- *der persönlichen Geschichte (Vergangenheit)*
- *der Zukunft*

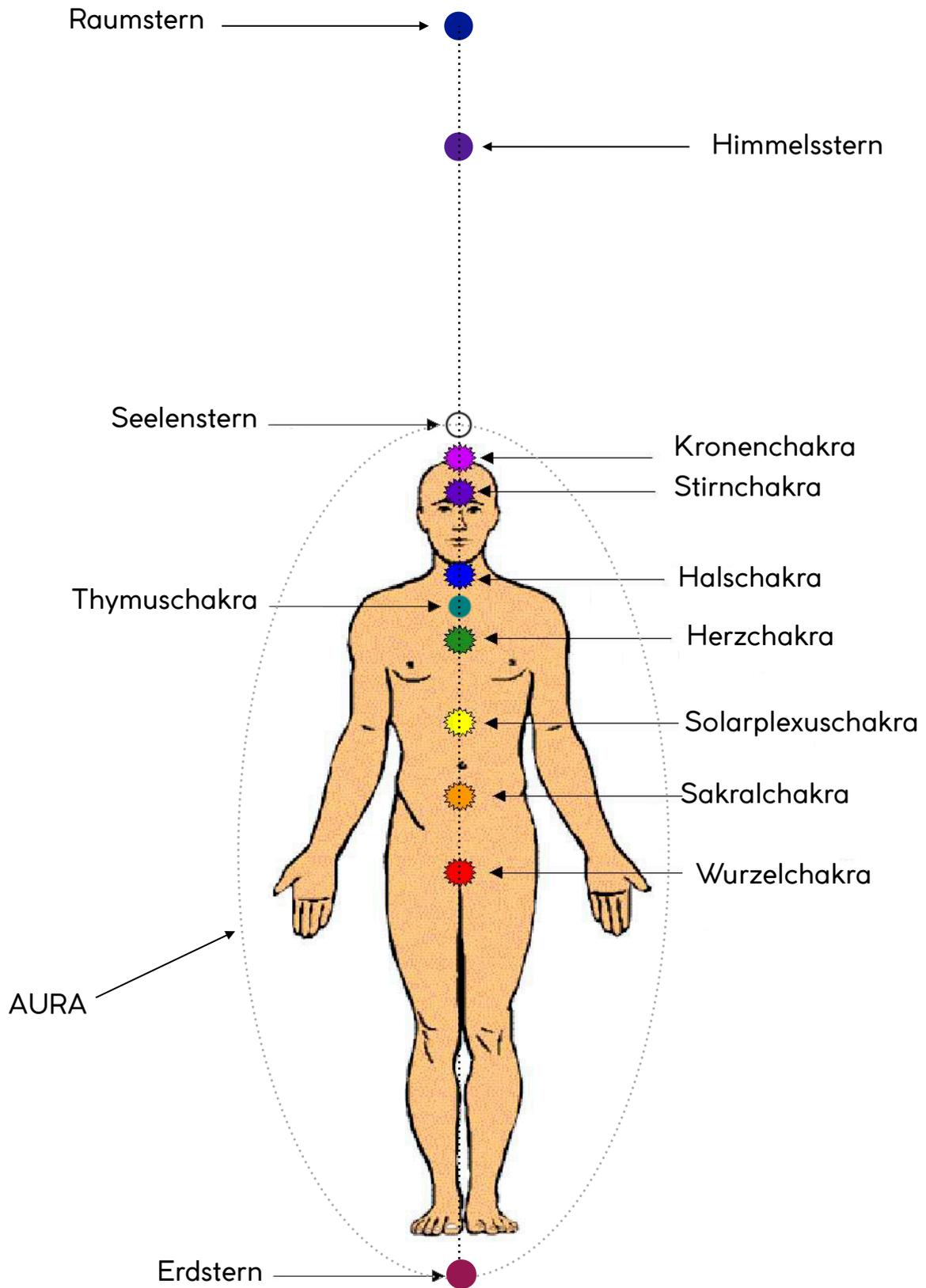
Durch diese Energiefäden können Rückschlüsse auf eine harmonische und gleichmäßige, inkludierende Verbindung zu allem, was ist, geschlossen werden.

Auch die Drehgeschwindigkeit der Chakras ist hier aussagekräftig:

Drehen sie langsam, sind sie durch eine energetisch Dichte (z.B. durch traumatische Erfahrungen) blockiert.

Diese werden dann in der schamanischen Sitzung gelöst, sodass die Chakras ungehindert drehen/schwingen können.

# Abbildung der Hauptchakras am Menschen



## :: Erläuterung der Hauptchakras ::

### ★ ERDSTERN

- \* ca. zwei Handbreit unterhalb der Fußsohlen
- \* Farbe rot-braun / granatrot
- \* verbindet Körper & Seele mit dem Magnetkern des Planeten Erde sowie mit dem Herz von Mutter Erde
- \* individuelle Beziehung & Verbindung zum kollektiven Erd-Energiefeld, dem irdischen kollektiven Bewusstsein sowie aller irdischen Lebewesen
- \* Zugang zu karmischen Mustern und vergangenen irdischen Inkarnationen (linear betrachtet)
- \* Verbindung zur irdischen Ahnenreihe & ihren Themen
- \* Ankerpunkt der Aura (Gegenpol zum Seelenstern)
- \* persönliche Beziehung zur femininen göttlichen Macht / weiblicher Pol der göttlichen Urquelle

*Raum für Notizen*

## ★ WURZELCHAKRA

- \* am Perineum (Damm, zwischen Anus und Scheide/Hodensack)
- \* Farbe rot
- \* Verbindung zum Irdischen
- \* individuelle Lebenskraft
- \* Sitz des Überlebensinstinkts >> Sicherheit, Urvertrauen, Erdung
- \* Kernthemen in Bezug auf Blutsfamilie
- \* entspricht den ersten 7 Lebensjahren
- \* ICH-Wahrnehmung

*Raum für Notizen*

## ★ SAKRALCHAKRA

- \* vier Finger breit unterhalb des Bauchnabels
- \* Farbe orange
- \* Sitz der Kreativität, der Sexualität, der Intuition
- \* Chakra der Beziehungen (zu allem, was ist: z.B. Menschen, Geld, Systeme, Gesellschaft, Ideale & Werte)
- \* emotionale Abgrenzungsthemen
- \* verbindet mit Leidenschaften & Sinnlichkeit/Genuss
- \* Hingabe an das Leben und die Fülle
- \* entspricht Alter 7 - 14 Jahre
- \* WIR-Wahrnehmung

*Raum für Notizen*

## ★ SOLARPLEXUSCHAKRA

- \* am Solarplexus
- \* Farbe gelb
- \* Sitz des Selbst
- \* Entfaltung der Persönlichkeit
- \* persönliches Machtzentrum / „Kraftwerk“ im Energiefeld
- \* Themen Selbstermächtigung, Eigenverantwortung, Integrität, Selbstbewusstsein, Selbstrespekt, Selbstdisziplin
- \* aktiviert Handlungsfähigkeit & Tatkraft
- \* fördert bewusste Gestaltung des eigenen Lebens
- \* Fokus verändert sich von externen Beziehungen hin zur inwendigen Wahrnehmung und Orientierung
- \* entspricht Alter 14 - 21 Jahre

*Raum für Notizen*

## ★ HERZCHAKRA

- \* Mitte des Brustbeins über Herznervengeflecht
- \* Farbe grün
- \* Zentrum der Liebe in allen Formen
- \* Chakra der Hingabe an das Sein
- \* Sitz der Heilung, der Einfühlung & des Mitgefühls
- \* Wahrnehmung der Schönheit & Harmonie in der Welt
- \* Überwindung von egozentrischem Denken & Handeln
- \* Toleranz gegenüber Andersdenkenden & fremden Kulturen
- \* es fällt leicht, für sich & andere Verantwortung zu übernehmen
- \* Sitz der Kraft der Vergebung & der (Selbst-)Annahme
- \* entspricht Alter 21 - 28 Jahre

*Raum für Notizen*

## ★ THYMUSCHAKRA

- \* auf dem Brustbein zwischen Kehlkopf und Herz
- \* Farbe helles Türkis
- \* Selbstschätzung
- \* Selbstwert
- \* innerer Friede
- \* unterstützt die Integration höheren Bewusstseins in die menschliche Persönlichkeit
- \* energetische Brücke zwischen Seele und physischem Körper >> Neu-Information des ätherischen Energiekörpers

*Raum für Notizen*

## ★ HALSCHAKRA

- \* auf Höhe des Kehlkopfes
- \* Farbe hellblau
- \* Sitz des Willens
- \* Verbale & kreative Ausdrucksfähigkeit
- \* Eloquenz / Sprachgewandtheit
- \* Wahrhaftigkeit
- \* Zentrum der Wahrheit
- \* aktiviert Fähigkeit zur Vorausschau, Urteilsvermögen & Entscheidungskraft
- \* entspricht Alter 28 - 35 Jahre

*Raum für Notizen*

## ★ STIRNCHAKRA

- \* Stirnmitte über der Nasenwurzel
- \* Farbe indigoblau
- \* Sitz der Erleuchtung
- \* Entwicklung außersinnlicher Wahrnehmung
- \* Fähigkeit zur Visualisierung & Wahrnehmung der Seelenvision
- \* Erkenntnisse höherer Wahrheiten über das Alltagsbewusstsein hinaus
- \* Projektion des Willens
- \* Manifestation durch Gedankenkraft

*Raum für Notizen*

## ★ KRONENCHAKRA

- \* zentraler Punkt auf der Schädeldecke
- \* Farbe violett
- \* Sitz des individuellen spirituellen Bewusstseins
- \* Erkenntnis, mehr als ein Mensch zu sein
- \* Öffnung in die individuelle Spiritualität (frei von Dogmen)
- \* fördert Fähigkeit, das größere Bild zu erkennen
- \* Entwicklung umfassenden und übergreifenden spirituellen Verständnisses
- \* irdische Ausrichtung auf die Seelenaufgabe

*Raum für Notizen*

## ★ SEELENSTERN

- \* ca. zwei Handbreit über Schädeldecke
- \* Farbe weiß-gold
- \* Sitz der individuellen Seele
- \* Zugang zur Seelenaufgabe und zu den individuellen Lernaufgaben in der aktuellen Inkarnation
- \* Öffnung in die individuelle Spiritualität (frei von Dogmen)
- \* persönliche Beziehung zur maskulinen göttlichen Macht / männlicher Pol der göttlichen Urquelle
- \* individuelle Verbindung zum Kosmos und zur Quelle allen Seins
- \* Ankerpunkt der Aura (Gegenpol zum Erdstern)

*Raum für Notizen*

## ★ HIMMELSTERN

- \* ca. 2 Meter über Schädeldecke
- \* Farbe dunkelblau-violett
- \* Kontakt zum Göttlichen an sich
- \* Erweiterung des Formlosen ins Unendliche als Vertiefung zur Soul Power, zum göttlichen Willen und zum Bewusstsein
- \* metaphysische Bewusstheit für Dienst an der Menschheit/Welt

*Raum für Notizen*

## ★ RAUMSTERN

- \* ca. 2,5 Meter über Schädeldecke
- \* Farbe mitternachtsblau (Weltall)
- \* kosmischer Informationstransfer / interstellare Kommunikation
- \* kosmische Weitung
- \* Verbindung zu Energiesphären jenseits der Raumdimensionen
- \* Übergang ins Allheitsbewusstsein
- \* Auflösung der Raumdimensionen

*Raum für Notizen*