

Susanne Meßlinger
Feldbergstr. 53 c
61440 Oberursel / Ts.

Erläuterung zu meiner Tätigkeit als selbstständige Gesundheitspraktikerin für Persönlichkeitsentwicklung

Anlage zum Antrag auf Feststellung der Rentenversicherungspflicht / VSNR: 52040472H549

Als Gesundheitspraktikerin für Persönlichkeitsentwicklung berate ich geistig stabile Menschen, die ihr Selbstwertgefühl und ihre Eigenverantwortung stärken wollen.

Ein Gesundheitspraktiker ist ein sogenannter freier Gesundheitsberuf. "Frei" bedeutet in diesem Zusammenhang, dass es keine gesetzlich geregelte(n) Zugangsvoraussetzung(en) oder eine Prüfungsordnung gibt, wie z.B. bei Heilpraktikern, Physiotherapeuten oder Hebammen. Dennoch unterliegt auch dieses Berufsbild verschiedenen Gesetzen und Regelungen, die von den Anwendern beachtet werden müssen.

Ich bin Mitglied im Deutschen Berufsverband für Freie Gesundheitsberufe e.V. (DBFG), deren Ethik- und Qualitätsrichtlinien für Anwender der freien Gesundheitsberufe den Rahmen für die Ausübung meiner Tätigkeit bilden.

Mein Tätigkeitsbereich liegt klar außerhalb der Heilkunde und konzentriert sich auf Beratungen und Methoden aus dem Bereich Persönlichkeitsentwicklung. Als Gesundheitspraktikerin für Persönlichkeitsentwicklung verstehe ich mich als eine begleitende Ergänzung zur medizinischen Versorgung durch Ärzte oder Heilpraktiker, da diese häufig erst bei konkreten Erkrankungen aufgesucht werden. Der Fokus liegt dabei auf der Erweiterung und Stärkung der gesunden Anteile des Menschen mit den Schwerpunkten Selbstwertgefühl und Eigenverantwortung, sodass der Kunde befähigt wird, aus sich heraus besser mit der derzeitigen für ihn schwierigen Situation umzugehen.

Als ausgebildete Gesundheitspraktikerin für Persönlichkeitsentwicklung habe ich die Kompetenzen und Qualifikationen erworben, Menschen bei der Förderung ihrer Gesundheit und ihrer Lebensqualität beraten zu können. Dabei verstehe ich Gesundheit als die Fähigkeit, selbstbestimmt, bewusst und achtsam mit sich selbst und seiner Umwelt zu interagieren.

Dazu analysiere ich mit den Kunden ihre aktuelle Lebenssituation, stelle ihnen mein Wissen und meine Erfahrung zur Verfügung und erteile ihnen spezifische und auf ihre individuelle Situation und Persönlichkeitsstruktur angepasste Ratschläge. Ich erarbeite in der Zusammenarbeit mit ihnen konkrete Lösungswege und zeige Handlungsoptionen auf, deren Vor- und Nachteile ich den Kunden erläutere. Dies geschieht in Form einer individuellen Lösungsfindung, es handelt sich nicht um eine Schulung.

Meine Tätigkeit ist durch eine Nähe zur Lebenssituation der Kunden und deren konkreten Problemen gekennzeichnet. Hauptmotiv für die Teilnahme an einer Beratung (und für die Befolgung eines etwaigen Ratschlags) ist daher die Aussicht auf eine erfolgreiche und nachhaltige Problemlösung in der spezifischen Situation.

Im Vordergrund meiner Tätigkeit steht die Vorbereitung individueller Entscheidungen und Verhaltensänderungen in auf das Selbstwertgefühl und die Eigenverantwortlichkeit bezogenen Alltagssituationen. Soweit abstraktes Wissen über den Zusammenhang von Eigenverantwortung und die individuelle Lebenssituation vermittelt wird, geschieht dies ausschließlich begleitend zu einem anwendungsbezogenen Zweck (Lösung situativer Probleme).

Oberursel, den 10.12.2015

Susanne Meßlinger