

DEINE ERSTEN HEILSTEINE

Die Heilsteine deines Medizinbündels („Mesa“ oder „Misha“ genannt), das du dir während der schamanischen Ausbildung aufbaust, sind Steine, die du - oder die dich - finden.

Für jede neue Himmelsrichtung werden **3 Heilsteine** benötigt, die du durch deine schamanischen Sitzungen, die du gibst, mit einem bestimmten persönlichen einweihst.

Dadurch löst du nach und nach hinderliche Erlebnisse und Energien ab und kommst in deine Kraft.

Die Heilsteine - auch **Khuya** genannt - suchst du jeweils zu jeder neuen Himmelsrichtung, die wir beginnen. Ich gebe dir zeitnah Anweisungen, welche Art der Steine und wie sie von dir gefunden werden sollen.

DEINE ERSTEN 3 HEILSTEINE FINDEST DU WIE FOLGT:

Sammele/Finde **21 Steine**, die dich ansprechen.

Das können Fluss-Steine sein, Steine, die dir geschenkt wurden, Steine, die dir auf einem Spaziergang begegnen.

Die Steine kommen idealerweise direkt aus der Natur, doch auch wenn du einen Stein besitzt, der dich für diese Aufgabe anspricht, kann dieser genommen werden.

Sobald du 21 Steine gesammelt hast, machst du folgendes Ritual:

Nimm die 21 Steine und gehe mit ihnen an einem regenfreien Morgen zeitnah vor Sonnenaufgang in die Natur oder deinen Garten.

Setze dich auf den Boden (bitte bei Kälte entsprechend ausrüsten) exakt Richtung Osten, hin zur bald aufgehenden Sonne.

Wichtig ist, dass du die Sonne beim Aufgehen am Horizont sehen kannst.

Platziere die 21 Steine in einem Kreis um dich, sodass du in der Mitte des Kreises sitzt.

Stimme dich meditativ darauf ein, gleich deine ersten 3 Heilsteine auszusuchen.

Vielleicht möchtest du deine feinstofflichen Helfer an deine Seite bitten, Mutter Erde einladen usw. - was auch immer für dich stimmig ist.

Wenn Vater Sonne sichtbar am Horizont aufgeht, bittest du ihn um Unterstützung, die für dich richtigen Heilsteine auszuwählen.

Sobald Vater Sonne vollständig am Horizont sichtbar ist, betrachtest du nach und nach jeden der 21 Steine und suchst **intuitiv 3 Steine** aus.

Es ist dabei völlig egal, welche es sind - es werden die richtigen sein.

Dies sind die ersten 3 Khuyas deiner Misha!

Bedanke dich bei allen feinstofflichen Helfern und schließe das Ritual mit diesem Dank ab.

xo, Sue