

Vorbereitung:

- ✓ Mesa
- ✓ Agua de Florida
- ✓ Federn
- ✓ Rasseln
- ✓ Pendel
- ✓ Streichhölzer
- ✓ kleines Tuch (für Stein am Wurzelchakra)
- ✓ Sitzkissen
- ✓ Kerze (Windlicht)
- ✓ Einstimmen (Feueratmung, Meditation)

Heilsitzung:

- ⤷ Alles in Reichweite legen, Kerze anzünden
- ⤷ Kunde Ablauf erklären
- ⤷ Heiliger Raum öffnen
- ⤷ 8. Chakra öffnen und über Kunden führen (in Energiefeld einladen)
- ⤷ Mesa-Stein aussuchen
- ⤷ Vorgespräch (Welches Thema? Wann das letzte Mal? Wo im Körper? Wie fühlt es sich an? etc.)
- ⤷ Stein geben lassen
- ⤷ Hinlegen
- ⤷ Chakras prüfen (Pendel mit Stein)
- ⤷ Stein auf unterstes betroffenes Chakra
- ⤷ Vertiefungs- und Freisetzungspunkte am Kopf drücken (mind. 10 min.), evtl. gemeinsam atmen
- ⤷ Extraktion
 - Chakra reinigen mit Rassel, Feder, Hand
 - schwere Energie ins Feuer oder zu Pachamama geben
 - immer wieder Agua de Florida pusten über Chakra und nach Gefühl
 - immer wieder an Kopf zurückgehen, Chakra drehen lassen
- ⤷ Chakra prüfen (Pendel, Hand)
- ⤷ Agua de Florida auf Stein pusten
 - Stein entfernen
 - Illumination
 - mit rechter Hand aus 8. Chakra Lichtball holen und in Chakra geben (3x)
- ⤷ Chakra schließen (3x mit Uhrzeigersinn)
- ⤷ Energiefeld mit Pachamama verbinden
- ⤷ Kunde ruhen lassen
- ⤷ 8. Chakra-Energiefeld schließen
- ⤷ Nachgespräch
- ⤷ Stein reinigen mit Agua de Florida
- ⤷ Mesa schließen
- ⤷ Heiliger Raum schließen